

# CORONAVIRUS

Prévention naturelle

# Les symptômes

- Quels sont les symptômes du virus 2019-nCoV ?

Les symptômes les plus décrits sont ceux d'une infection respiratoire aiguë. D'autres formes plus sévères ont aussi été observées.

- Voici les signes d'alerte :

- Fièvre,
- Toux persistante,
- Difficultés respiratoires,
- Anomalies pulmonaires détectables radiologiquement.

# PLATEFORME TELEPHONIQUE

- 0800 130 000 ( appel gratuit ) pour toute question
- 15 en cas de symptômes

# Modes de transmission du virus

- D'après les autorités chinoises, la majorité des premières personnes malades s'étaient rendues sur le marché de Wuhan (fermé depuis le 1er janvier 2020) ; l'hypothèse d'une maladie transmise par les animaux est donc privilégiée, toutefois le réservoir animal à l'origine de cette transmission n'est pas connu à ce jour.
- La contamination interhumaine est avérée.

# Recommandations

- Lavage des mains plusieurs fois par jour
- Se couvrir la bouche et le nez lors des efforts de toux ou d'éternuement
- Éviction des contacts étroits avec les malades souffrant de symptômes respiratoires.

# RECU SCIENTIFIQUE

- Il n'y a pas de recul scientifique sur les huiles essentielles sur le coronavirus.
- Nous vous présentons ici les huiles essentielles antivirales à utiliser en prévention
- En cas de symptômes suivez les recommandations habituelles

# Les huiles essentielles ANTIVIRALES

- RAVINTSARA
- TEA TREE
- EUCALYPTUS RADIATA
- ÉCORCE DE CANNELLE
- ROMARIN 1,8
- NIAOULI

# RAVINTSARA

- Au terme des études menées très récemment, il apparaît que l'huile essentielle de ravintsara est probablement l'un des plus puissants antiviraux naturels connus
- L'huile essentielle de Ravintsara est une huile antivirale exceptionnelle, surtout pour les voies respiratoires. Elle est également anti-infectieuse et antibiotique et permet d'éviter les risques de surinfection en cas de maladie virale.

# POSOLOGIE ADULTE

- Voie cutanée :

Versez une noisette d'huile végétale de votre choix dans le creux de votre main puis 2 à 3 gouttes d'huile essentielle de ravintsara.

Appliquez ce mélange en répartissant sur le thorax, le haut du dos ou la plante des pieds le matin et soir pendant 15 jours faire une pause de deux jours et recommencez l'opération.

- Voie orale prévention:

2 gouttes le matin sur un sucre pendant 15 jours puis 7 jours d'arrêt.

- Voie orale curatif: 2 gouttes 3 fois/j

- Diffusion : 20mn / heure

# Ravintsara chez l'enfant +3mois

- En mélange dans une huile végétale à 10% maximum .  
Par exemple mélangez dans un flacon 10 gouttes d'huiles essentielles de Ravintsara pour 90 gouttes d'huile végétale d'Amande douce
- L'exemple ci-dessus peut-être utilisé pour les femmes enceintes dès le 4ème mois de grossesse ainsi que pour les bébés dès 3 mois !

# RAVINTSARA +7 ANS

- Voie orale prévention : 1 goutte / j
- Voie orale curatif : 1 goutte 3 fois/ j
- Voie cutanée prévention : 1 goutte dans une huile végétale / j
- Voie cutanée curatif : 2 gouttes 3 fois/ j dans une huile végétale

# TEA TREE

- L'huile essentielle de tea tree (ou arbre à thé) est également efficace pour renforcer son système immunitaire. C'est une huile essentielle antivirale et immunostimulante.

# POSOLOGIE ADULTE

- **Voie orale curatif** : Prendre 2 gouttes d'huile essentielle d'Arbre à thé, 3 fois par jour pendant 7 jours dès les premiers symptômes
- **Voie orale prévention** : Prendre 2 gouttes le matin en prévention
- **Voie cutanée prévention** : 2 à 5 gouttes / j dans une huile végétale
- **Voie cutanée curatif** : 2 à 5 gouttes 3 fois/ j dans une huile végétale
- **Diffusion** : 20mn/ heure

# POSOLOGIE ENFANTS + 3MOIS

- Dans un flacon vide ajoutez :
- 6 gouttes d'huile essentielle de Ravintsara
- 6 gouttes d'huile essentielle de Tea Tree
- 70 gouttes d'huile végétale d'amande douce
  
- Appliquez 3 gouttes de ce mélange dans le dos matin et soir

# EUCALYPTUS RADIATA

- Cette huile essentielle a des propriétés antivirales remarquables , elle est très efficace pour les problèmes ORL et respiratoires

# POSOLOGIE ADULTE

- **Voie orale prévention** : 1 goutte le matin et 1 le soir
- **Voie orale curatif** : 2 gouttes 3 fois / j
- **Voie cutanée prévention** : 2 à 5 gouttes /j pures ou diluées
- **Voie cutanée curatif** : 2 à 5 gouttes 3fois/j pures ou diluées dans une huile végétale
- **Diffusion** : 20mn / h

# POSOLOGIE ENFANTS +7ans

- **Voie orale prévention** : 1 goutte/ j
- **Voie orale curatif** : 1 goutte 3 fois / j
- **Voie cutanée prévention** : 2 gouttes 1 fois/j dans une huile végétale
- **Voie Cutanée curatif** : 2 gouttes 3 fois / j dans une huile végétale

# ÉCORCE DE CANNELLE

- L'huile essentielle de cannelle est très efficace mais aussi à utiliser avec un grande prudence !
- Il ne faut **JAMAIS l'utiliser pure** ( dilution 3 % à 10 % MAX sur la peau )
- Ne pas l'utiliser chez les enfants de – de 6ans , les femmes enceintes et allaitantes

# POSOLOGIE ADULTE

- **Voie orale curatif ( uniquement ) : 1 goutte 3 fois / j pendant 5 jours à associer TOUT LE TEMPS à une huile essentielle protectrice hépatique( citron, romarin 1.8, romarin abv )**
- PAS DE VOIE CUTANÉE
- PAS DE DIFFUSION

# ROMARIN 1.8

- L'huile essentielle de Romarin 1.8 combat toutes les sortes d'agressions virales ou bactériennes

# POSOLOGIE ADULTE

- **Voie orale prévention** : 1 goutte matin et soir
- **Voie orale curatif** : 2 gouttes 3 fois/ j
- **Voie cutanée** : 2 à 5 gouttes 3 fois / j pures ou en dilution dans une huile végétale
- PAS DE DIFFUSION

# POSOLOGIE ENFANTS +12ANS

- **Voie orale prévention** : 1 goutte / j pendant 7 jours
- **Voie orale curatif** : 1 goutte 3 fois / j pendant 7 jours
- **Voie cutanée** : 2 gouttes 3 fois/j dans une huile végétale

# NIAOULI

- Cette huile essentielles est une antivirale puissante pour les affections bronchiques et pulmonaires

# POSOLOGIE ADULTE

- **Voie orale prévention** : 2 gouttes 1 fois/j
- **Voie orale curatif** : 2 gouttes 3 fois/ j
- **Voie cutanée prévention** : 2 à 5 gouttes / j dans une huile végétale
- **Voie cutanée curatif** : 2 à 5 gouttes 3 fois /j dans une huile végétale
- **Diffusion** : 20mn/heure

# THYM A LINALOL

- Le thym à linalol est très efficace contre les virus et bactéries , c'est une huile essentielle souvent utilisée chez les enfants

# POSOLOGIE ADULTE

- **Voie orale prévention** : 2 gouttes / j
- **Voie orale curatif** : 2 gouttes 3 fois/j
- **Voie cutanée prévention** : 2 à 5 gouttes/ j  
dans une huile végétale
- **Voie cutanée curatif** : 2 à 5 gouttes 3 fois / j  
dans une huile végétale
- **Diffusion** : 20mn /h

# POSOLOGIE ENFANT

- **Voie orale prévention** : 1 goutte / j
- **Voie orale curatif** : 1 goutte 3 fois /j
- **Voie cutanée prévention** : 2 gouttes / j dans une huile végétale
- **Voie cutanée curatif** : 2 gouttes 3 fois/ j dans une huile végétale

# INFORMATIONS IMPORTANTES

- N'utilisez JAMAIS d'huiles essentielles ( sauf mention contraire ) chez la femme enceinte et allaitante
- N'utilisez pas les huiles essentielles chez les personnes asthmatiques et épileptiques
- En cas de terrain allergique toujours effectuer un test en déposant une goutte sur la peau afin de voir la réaction
- Pas de traitement d'huiles essentielles en continu ( maximum 3 semaines puis pause d'une semaine )

# CONCLUSION

- Les huiles essentielles peuvent jouer un rôle important dans la prévention des virus
- En plus des recommandations habituelles vous pouvez donc prendre l'habitude d'utiliser une ou plusieurs huiles essentielles
- Attention cependant à vous en tenir aux posologies citées dans ce livret .